

Nossa sugestão do que trazer para o Acampamento:

OBRIGATÓRIO:

- Carteirinha do Plano de Saúde + Cartão Nacional de Saúde (SUS) podem ser cópias.
- Documento de Identidade (RG ou Certidão de Nascimento) podem ser cópias.
- Receituário caso traga medicamentos.
- Autorização para participar no Acampamento, caso não venha trazer seu(sua) filho(a) pessoalmente. Veja os modelos em nosso site.

VESTUÁRIO:

- 1 par de chinelos
- 1 par de “cros” ou “okean”. Por ser um calçado fechado, fácil de limpar e secar.
- 2 pares de tênis (de preferência um bem velho)
- 3 calças (moletom ou jeans)
- 7 mudas de peças íntimas
- 1 casaco leve
- 6 shorts ou bermudas
- 8 camisetas mangas curtas
- 2 camisetas manga comprida
- 2 moletoms
- 5 pares de meias
- Roupas de banho para piscina
- Boné
- Pijama

HIGIENE:

- Sabonete e saboneteira
- Shampoo
- Escova de dentes
- Creme dental
- Fio dental
- Pente ou escova de cabelos
- Desodorante
- Protetor solar
- Repelente
- 6 sacos para roupas sujas

ROUPA DE CAMA E BANHO

- 1 travesseiro (temos para emprestar)
- 1 fronha
- 2 toalhas de banho
- 1 saco de dormir e 1 lençol ou (1 edredom e 2 lençóis)
- 1 toalha de rosto

OUTROS

- Bíblia
- 1 garrafinha de água
- Lanterna (se tiver)
- Capa de Chuva (Pois se o dia está quente, mas está garoando uma capa de chuva possibilita atividades externas).
- Se possível coloque o nome do Acampante (ou iniciais) nas peças de roupas, isto ajuda na identificação.

Revisada: 18/08/2015